

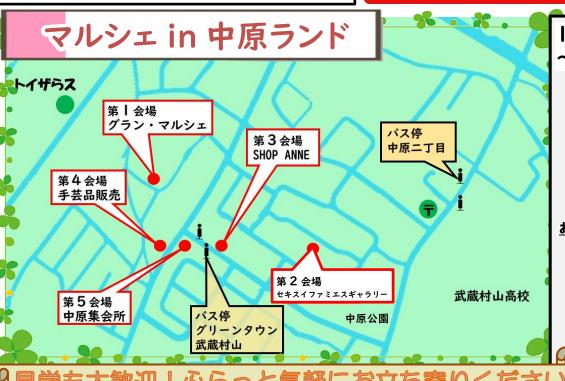
# 中原地区元気プロジェクト

# 『地域交流拠点』3月0分次次



3/13(日)のイベント一覧

コロナ感染予防の為マスク着用をお願いします



| 1:30 第**2**会場 ∼|3:30 セキスイファミエス ギャラリー

☆さくら咲く☆

みんなでさくらの木を 花でいっぱいにしよう

桜の花びらのスタンプラリー ゴールは第 2 会場

(セキスイファミエスギャラリー)

お楽しみくじ引きコーナーに来てね



※地図は左図参照

第3会場

SHOP ANNE

見学も大歓迎!ふらっと気軽にお立ち寄りください

第一名場

グラン・マルシェ

# グラン・マルシェ

10:30~

- ・フリーマーケット
- ・子どもの駄菓子屋さん
- ・天然石アクセサリー
- ・モロッコカゴ
- ・レザークラフト

第1会場:元デイサービスはな 東京都武蔵村山市中原3丁目11-6 (上地図参照)



第4会場

手芸品販売

#### 中原2丁目24-6 (上地図参照) ストリートダンスと ムラッパー! がやってくる!

10:30~14:00

・手作りパン・ドーナツ ・シフォンケーキなど ・新鮮野菜 小麦粉など

・あられせんべい

東京都武蔵村山市

第3会場:SHOP ANNE

第 5 会場 中原集会所

HOP

TIES LOSED IN MAKAHARAJ

11:00~ 13:00~

元気な子ども達によるヒップホップダンス ムラッパ-!の踊り(ワークショップ) 出演:武蔵村山ストリートダンス協会

観覧費:無料

第5会場:中原集会所 東京都武蔵村山市中原 2丁目25-6(上地図参照)

ムラッパー

# 手芸品販売

- ・クラフトバンドバック
- ・プリザーブドフラワー
- ・歯固めグッズ
- ・ハンドマッサージ

#### 第4会場:

武蔵村山市中原 3-14-6 (上地図参照)





次回マルシェは 4 月 10 日(日)開催予定! (\*予定は状況により変更になる場合がございます)

#### 中原地区元気プロジェク

# 厘講座&ひろば



コロナ感染予防の為マスク着用をお願いします

# 3月のマルシェイベント一覧↓

#### /ルティックウォーキング

3/13(日)

<2本のポールを使って歩く、らくらく有酸素運動>

初めての方大歓迎!!

集合:12:30(説明·準備体操)

第2会場(セキスイファミエスギャラリー前集合)

スタート: 13:00→約90分間

先着予約制 10 名まで

参加費 500円(講師料・保険代)

初回はポールレンタル無料

(\*次回からレンタル費用 500 円)

参加資格:補助具(杖など)を使わずに

2km 程度歩ける方

インストラクター:津野 晃 氏(よってかっしぇくらぶ)

#### DIY 講座

<フェイクグリーンの壁掛け>

13:00~14:30 先着予約制 6 名まで 講師:加藤 美江子氏

参加費:800円

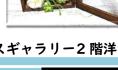
持ち物:キッチンばさみ

会場:第2会場セキスイファミエスギャラリー2階洋室

#### 3/13(日)

3/13(日)





# まちの保健室

~健康相談~

看護師さんによる気軽な健康相談

 $11:00\sim14:00$ 

気になる体のアレやコレ

気軽に話してみませんか

心拍数や血圧測定もあります

参加費:無料

会場:第2会場セキスイファミエスギャラリー | 階リビング

メール・FAX、又は下記の QR コードから、予約をお取りください。 その際、氏名、TEL、メールアドレス、住所をお知らせください。

NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

火~金11:00~17:00

〒160-0022

東京都新宿区新宿1丁目 18-10

橋場コーポ 3 階 302 号室 TEL:03-5368-1955

FAX:03-5368-1956

arajin2001@arajin-care.net



※本イベントは地域交流拠点モデル事業として、「中原地区元気プ ロジェクト」が企画。東京セキスイファミエス(株)の建物を開放い ただき、NPO 法人 アラジンがおもに運営いたします。

# 3月の平日イベント一覧↓

# 園芸教室

(ミニバラを使った春の寄せ植え)

10:00~11:00 先着予約制 5 名まで 講師:佐藤 由美子氏

参加費:2,000円



3/8(火)

#### トールペイント教室

3/15(火)

(端午の節句の額飾り) 13:00~15:30 先着予約制 6 名まで 講師:八木 崇子氏 参加費:2,000円

汚れてもよい服、エプロンなどお持ちください



# 手作り教室

《手縫いで作る可愛いがまぐち》

13:30~15:00 先着予約制 5 名まで

講師:加藤 美江子氏

参加費600円 持ち物:裁縫道具、目打ち、マイナスドライバ



3/16(水)

#### 子育てひろば

-親子でつながる楽しい時間-

9:30~12:00

先着予約制6組まで

予約は→→→→→

参加費:無料

参加対象:あるく前までの赤ちゃん



3/23(水)



#### 会場:武蔵村山中原 2-20-3

セキスイファミエスギャラリーTOKYO WEST ~在宅避難のできる家~



