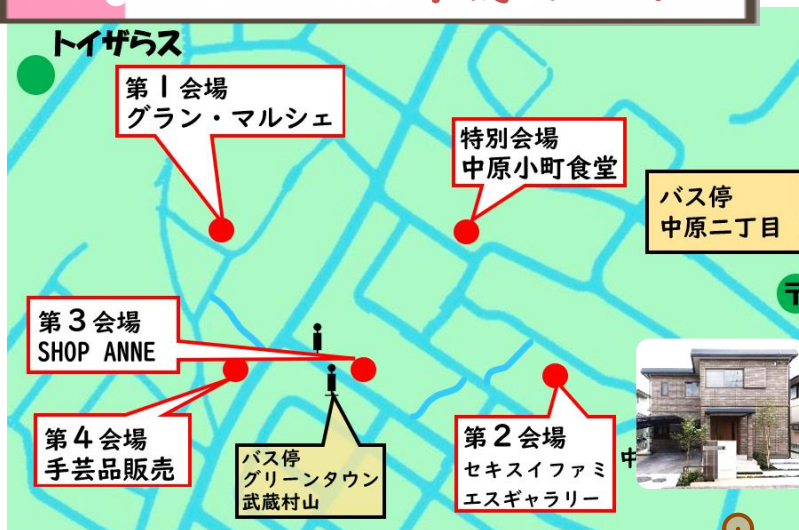


4/10(日)のイベント一覧

コロナ感染予防の為マスク着用をお願いします

マルシェ in 中原ランド



11:30
~13:30

第2会場
セキスイファミエス
ギャラリー

布バッグに
好きな絵を描こう

ブルーアートも
もらえちゃうかも



見学也大歓迎！ふらっと
気軽にお立ち寄りください



グラン・マルシェ

10:30~14:30

- ・子どもの駄菓子屋さん
- ・遊び場スペース
- ・花苗販売

第1会場:元デイサービスはな
東京都武蔵村山市中原3丁目11-6
(上地図参照)



第1会場
グラン・マルシェ

子どもと作ろう！
手づくり教室

- ① 11:00~12:30
歯固めパーツを使ったマルチクリップづくり
- ② 12:45~14:15
ハーバリウムボールペンづくり (2本)



お申し込みは
こちらから

参加費 2,500円/人 (材料費含む) ①②とも共通
※ご希望によって、別の作品づくり(材料費別)も可能です。

第2会場
セキスイファミエス
ギャラリー

中原小町食堂 団子

10:30~14:30

運営 中原元気女子会による美味しいお団子販売
東京都武蔵村山市中原2丁目13-12

特別会場
中原小町食堂



手芸品販売

10:30~14:30

- ・アロママスクスプレー
- ・ハンドトリートメント
- ・着物リメイク
- ・天然石アクセサリ
- ・モロッコカゴ

第4会場:
武蔵村山市中原 3-14-6
(上地図参照)



第4会場
手芸品販売

SHOP ANNE

10:30~14:00

- ・焼き鳥の販売
- 荒幡農園・ひるま農園
- ・新鮮野菜 小麦粉など

第3会場:SHOP ANNE

東京都武蔵村山市
中原2丁目24-6(上地図参照)



第3会場
SHOP ANNE

花ポットプレゼント

当チラシの引換券をお持ちください。
第1会場にて交換いたします。
販売もしております。

第1会場
グラン・マルシェ



次回マルシェは6月12日(日)開催予定!

(※予定は状況により変更になる場合がございます)

中原地区元気プロジェクト 『地域交流拠点』4月の各種講座&ひろば



コロナ感染予防の為マスク着用をお願いします

4月のマルシェイベント一覧↓

ノルディックウォーキング 4/10(日)

<2本のポールを使って歩く、らくらく有酸素運動>

初めての方大歓迎!!

集合:12:30(説明・準備体操)

第2会場(セキスイファミエスギャラリー前集合)

スタート:13:00→約90分間

先着予約制 10名まで

参加費 500円(講師料・保険代)

初回はポールレンタル無料

(※次回からレンタル費用 500円)

対象:補助具(杖など)を使わずに2km程度歩ける方

インストラクター:津野 晃 氏(よってかっしえくらぶ)



まちの保健室

～健康相談～

看護師さんによる気軽な健康相談

11:00～14:00

気になる体のアレやコレ

気軽に話してみませんか心拍数や血圧測定もあります

参加費: 無料

会場: 第2会場セキスイファミエスギャラリー1階リビング



4/10(日)

子どもと作ろう! 手づくり教室

①11:00～12:30

歯固めパーツを使ったマルチクリップづくり

②12:45～14:15

ハーバリウムボールペンづくり(2本)

参加費 2,500円/人 (材料費含む) ①②とも共通

※ご希望によって、別の作品づくり(材料費別)も可能です。



← こちらの QR コードからお申し込みください



4/20(水)

PCサロン

(EXEL でクラウド)

13:00～15:00 先着予約制 4名まで

講師:栗原 英雄氏

参加費:300円 ご自身のパソコンをお持ちください

※ご予約は直接 090-5525-7068(植村)まで*

4/6(火)

トールペイント教室

(端午の節句の額飾り)

13:30～15:00

先着予約制 6名まで

講師:八木 崇子氏

参加費:2,000円

汚れてもよい服、エプロンなどお持ちください



4/19(火)

手作りサロン

《村山紬で作るカードケース》

13:00～15:00

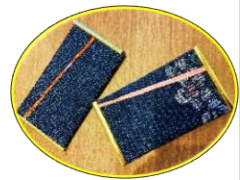
先着予約制 5名まで

講師:植村 克子氏

参加費 1,000円 持ち物: 布用ハサミ、

20cm程の定規、細めのサインペン、ペンチ(持っている方)

※ご予約は直接 090-5525-7068(植村)まで*



4/20(水)

手作り教室

《布で作る立体コースター》

～グラスにも使えます～

13:30～15:00

先着予約制 5名まで 講師:刈田 朝江氏

参加費 300円 持ち物:裁縫道具 ※2個作成します



4/20(水)

園芸教室

<シックな色合いの寄せ植え>

10:00～11:00

先着予約制 5名まで

講師:佐藤 由美子氏

参加費:2,500円



4/26(火)

子育てひろば

～親子でつながる楽しい時間～

9:30～12:00

ご予約は→→→→

先着予約制 6組まで

右の QR コードから

参加費: 無料

参加対象: 幼稚園入園前までのお子様

講師: NPO 法人 一つひよファミリー・育はぐ



4/27(水)



SEKISUIFami-S
Gallery
セキスイファミエスギャラリー



セキスイファミエスギャラリー-TOKYO WEST
～在宅避難のできる家～

会場: 武蔵村山中原

2-20-3



メール・FAX、又は下記の QR コードから、予約をお取りください。

その際、氏名、TEL、メールアドレス、住所をお知らせください。

NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

〒160-0022 火～金 11:00～17:00

東京都新宿区新宿1丁目18-10 橋場コーポ3階302号室

TEL:03-5368-1955 FAX:03-5368-1956

arajin2001@arajin-care.net



※本イベントは地域交流拠点モデル事業として、「中原地区元気プロジェクト」が企画。東京セキスイファミエス(株)の建物を開放いただき、NPO 法人 アラジンがおもに運営いたします。