



# 中原地区元気プロジェクト

コロナ感染予防の為マスク着用をお願いします

(\*予定は状況により変更になる場合がございます)

～あなたも本格的なカメラの撮影方法を  
を学んでみませんか～

## プロから学べる 写真教室



### 《3日間シリーズ》

1日目：9月25日（日）10:00～12:00

～基本的な撮影技術～

2日目：10月23日（日）9:30～11:30

★撮影実習：ガーデン写真を  
きれいに撮ろう★

3日目：11月20日（日）10:00～12:00

～鑑賞会とギャラリー展示～

集合・展示会場：

武蔵村山市中原2-20-3

（セキスイファミエス

ギャラリーTOKYOWEST）



講師紹介：佐伯直俊

東京工芸大学 芸術学部写真学科卒。  
学校行事撮影、卒業アルバムの作  
製。フォレストスタジオ代表。家族  
だんらん写真、庭、風景等の撮影。  
また多摩地域で月1回開催の花や風景  
の写真教室の講師をしています。  
草木を植えるボランティアを20年弱。



参加費

1回 1000円

別途額代500円



申し込み：NPO法人介護者サポートネットワークセンター・

アラジン

メール：arajin2001@arajin-care.net

申込フォーム：

<https://forms.gle/8WNRohfMPMrpKqsJ6>

FAX：03-6809-1093

主催：中原地区元気プロジェクト



# 中原地区元気プロジェクト 「地域交流拠点」 9月の各種講座&ひろば



**コロナ感染予防の為マスクの着用をお願いします**

(\*予定は状況により変更になる場合がございます)

## ノルディックウォーキング

初めての方大歓迎!

足腰に優しいウォーキング 中原地区を歩きましょう!

<2本のポールを使って歩く、らくらく有酸素運動>

時間: 13:00→約60分間

集合場所: セキスイファミエスギャラリー前

先着予約制 10名まで

参加費 500円 (講師料・保険代)

初回はポールレンタル無料

(\*次回からレンタル費用 500円)

参加資格: 補助具(杖など)を使わずに 2km 程度歩ける方

インストラクター: 津野 晃 氏 (よってかっしえくらぶ)

9/11(日)

アラジン企画 予約受付先→

## PC サロン

9/28(水)

(WORD 講座) 10:00~11:30 講師: 植村 克子氏  
(EXCEL 講座) 13:00~14:30 講師: 栗原 英雄氏

各回先着予約制 4名まで

参加費: 300円 \*ご自身のパソコンをお持ちください  
\*ご予約は直接 090-5525-7068(植村)まで\*

## 歯固め & プリザーブドフラワー

9/21(水)

『可愛い物作りでママのストレス発散!!  
~お子様への贈り物~』 10:00~12:00

★イニシャルチャームのワークショップ  
★歯固めワークショップ

参加費: 2500円前後 参加費: 1500円

講師: Fleur-u 中村氏 講師: Rii Flower 吉野氏

お申込はこちら→

## 10月の予告

### 10/2(日) 子ども食堂

「武蔵村山市福祉のつどい」参加事業

場所: 元 坂内工務店 (武蔵村山市中原 3-11-6)

時間: 11:30~13:00

\*他にフリーマーケットも開催予定

同時開催: ギャラリーでお菓子釣りを楽しもう!

場所: セキスイファミエスギャラリー

時間: 11:00~13:00

### 10/30(日) ハロウィン・マルシェ

集合場所: セキスイファミエスギャラリー

時間: 10:30~14:30

**\*ハロウィン仮装行列**

**\*他にマルシェ出店多数参加予定**

## 子育てひろば

9/28(水)

-親子でつながる楽しい時間-

9:30~12:00

先着予約制6組まで 予約は→→→→→

参加費: 無料 右のQRコードから

参加対象: 未就学児

講師: NPO 法人いつひよファミリー・育はぐ

メール・FAX、又は下記のQRコードから、予約をお取りください。  
その際、氏名、TEL、メールアドレス、住所をお伝えください。

NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン企画

〒160-0022 火~金 11:00~17:00 予約受付先↓

東京都新宿区新宿 1-24-7

ルネ御苑 513号室

TEL: 03-5368-1955

FAX: 03-6809-1093

arajin2001@arajin-care.net

※本イベントは地域交流拠点モデル事業として、「中原地区元気プロジェクト」が企画。東京セキスイファミエス(株)の建物を開放いただき、NPO 法人 アラジンがおもに運営いたします。

会場: 武蔵村山中原 2-20-3

セキスイファミエスギャラリー-TOKYO WEST  
~在宅避難のできる家~

