

中原地区元気プロジェクト  
ハロウィンイベント  
10/30(日)

Trick or Treat  
でお菓子をもらおう

ハロウィン仮装して集まれ！  
仮想したお子様！一緒に中原地区のお宅をまわるよ

参加費：無料

集合時間：13:00～スタート

集合場所：第2会場 セキスイファミエスギャラリー（裏面ご参照）

\*係の者が十分に安全を配慮しお連れしますが、親御さんも一緒にいただけます。  
感染対策のため、マスクの着用をお願いします。

マルシェも同時開催！（開催時間：10:30～14:30）

（会場は裏面をご参照ください）



第1会場

元坂内工務店  
中原3-11-6

レインボークレープ  
駄菓子屋さん



第2会場

セキスイファミエスギャラリー  
中原2-20-3

ハロウィン 仮装パレード  
ノルディックウォーキング  
集合場所

第3会場

中原2-24-6

SHOP ANNE(パン)  
荒幡農園  
ひるま農園



第4会場

中原3-14-6

手作り作家さんの Shop  
まちの保健室

売りきれご免！



大好評につき

中原元気女子会

手作り串団子

※本イベントは地域交流拠点モデル事業として、「中原地区元気プロジェクト」が企画。東京セキスイファミエス(株)の建物を開放いただき、NPO法人 アラジンがおもに運営いたします。

イベント内容は状況により  
変更する場合があります

コロナ感染予防の為マスクの着用をお願いします

(\*予定は状況により変更になる場合がございます)

## お菓子釣り

～どんなお菓子がつれるかな～

11:00～13:00

\*無くなり次第終了

参加費：無料

会場：セキスイファミエスギャラリー

同時開催：防災フェア  
(防災グッズの展示)

10/2(日)



## 子育てひろば

-親子でつながる楽しい時間-

9:30～12:00

先着予約制6組

参加費：無料

参加対象：未就学児

会場：セキスイファミエスギャラリー

講師：NPO 法人いつひよファミリー育はぐ

予約は→→→→→

右のQRコードから



10/26(水)

## 写真教室

フロから学べる写真教室

9:30～11:30

★撮影実習：ガーデン写真をきれいに撮ろう★

参加費：1,000円

集合場所：セキスイファミエスギャラリー

\*最少催行人数に満たない時は中止になる場合があります



講師：佐伯直俊氏

申し込みは下記アラジンへ

10/23(日)

## まちの保健室

～介護の悩みもOK!～

参加費：無料

会場：マルシェ第4会場

(下記 地図ご参照)

菜の花訪問看護ステーションの看護師さんと

話せる気軽な場所です!



10/30(日)

マルシェ当日

気になる体のアレやコレ  
気軽に話してみませんか  
心拍数や血圧測定もあります

## ハルテック ウォーキング

初めての方大歓迎!

足腰に優しいウォーキング 中原地区を歩きましょう!

<2本のポールを使って歩く、らくらく有酸素運動>

時間：13:00→約60分間

集合場所：マルシェ第2会場 (下記 地図ご参照)

先着予約制 10名まで

参加費 500円(講師料・保険代)

初回はポールレンタル無料

(\*次回からレンタル費用 500円)

参加資格：補助具(杖など)を使わずに2km程度歩ける方  
インストラクター：よってかっしえくらぶ メンバー

10/30(日)

マルシェ当日



## 親子園芸教室

親子で楽しむ  
ハロウィンの寄せ植え

13:00～14:30

参加費：1,000円(500円×2名分)

参加対象：親子・大人だけ、子ども

だけでもOK 先着5組まで

会場：武蔵村山市中原3丁目11-6

元坂内工務店

\*10/30 マルシェの第1会場(下記 地図ご参照)

申し込みは下記アラジンへ

\*写真はイメージです



本イベントは地域交流拠点モデル事業として「中原地区元気プロジェクト」が企画。東京セキスイファミエス(株)の建物を開放いただき NPO 法人アラジンがおもに運営いたします。

メール・FAX、又は下記のQRコードから、予約をお取りください。

その際、氏名、TEL、メールアドレス、住所をお伝えください。

NPO 法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン

火～金 11:00～17:00

〒160-0022

東京都新宿区新宿 1-24-7

ルネ御苑 513 号室

TEL:03-5368-1955

FAX:03-6809-1093

arajin2001@arajin-care.net

アラジン企画  
予約受付先↓



会場：武蔵村山市中原 2-20-3

セキスイファミエスギャラリー-TOKYO WEST  
～在宅避難のできる家～

