

5月14日(日) 
母の日イベント

雨天中止

ガーデンポイントは
この旗が目印▶



初夏のグリーンタウン「オープンカフェ & ガーデンスポットめぐり」

時間：10:30～14:00

詳しい地図は
別途ご用意しています

MAP



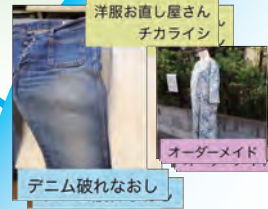
第1会場 **ぶどうハウス**
中原3-11-6

- ♥ ひるま農園 (新鮮野菜)
- ♥ 駄菓子釣り 他
- ♥ オープンカフェ



第2会場 **セキスイファミエス ギャラリー**
中原2-20-3

- ♥ 手作り作家 クチュール Akiko 他作品販売
- ♥ あいむすび 水引きアクセサリー販売&ワークショップ (Instagram: i_musubi620)



第3会場 **SHOP ANNE**
中原2-24-6

- ♥ 軽食 手作りパンとスープ
- ♥ ホットアップルパイ ♥ スコーン
- ♥ シフォンケーキ



なくなり次第終了

第4会場 **なんでも相談カフェ**

中原地区集会所向かい

- ♥ 地域包括支援センターの方や看護師さん 介護者支援 NPO の人たちと話せる おしゃべりカフェ 健康のこと介護のこと お気軽にどうぞ
- ♥ 住宅なんでも相談



- ♥ 駄菓子屋カー
- ♥ 紙芝居



♥ 母の日プチギフトの
受け取りはこちら
(受け取り方法は裏面)
先着10名



♥ 「ガーデンめぐりツアー」を第4会場から
スタートします (開始: 11時半、所要時間: 30分)



中原地区元気プロジェクト



「地域交流拠点」

5月の各種講座&ひろば

母の日イベント
(裏面ご参照)と
同時開催

初めての ノルディックウォーキング

5/14(日)

- ・時間: 13:00~14:00
(説明、準備体操、クールダウン含む)
- ・集合場所: セキスイファミエスギャラリー前
(中原2-20-3)
- ・**先着予約制** 10名まで(最小催行人数3名)
- ・参加費: 500円(講師料・保険代)
*ポールレンタル無料!!
- ・申込み: アラジンまで

メール受付
アラジン



園芸教室

5/23(火)

ニチニチ草(約40cm大)のハンキングバスケット
~秋まで楽しめます~

・時間: 10:00~11:30

・場所: セキスイファミエスギャラリー
(中原2-20-3)

- ・**先着予約制** 5名まで
- ・講師: 佐藤由美子氏
- ・参加費: 3,500円
- ・お申し込み: アラジン
- ・*汚れても良い服装で
お越しください

メール受付
アラジン



壁掛けタイプ



スタンドは
別売りです

子育てひろば

5/24(水)

・時間: 9:30~12:00

・場所: セキスイファミエスギャラリー
(中原2-20-3)

- ・**先着予約制** 6組まで
- ・参加費: 無料
- ・参加対象: 未就学児
- ・講師: NPO法人いつひよファミリー・育はぐ



お申込はこちら



PCサロン

5/24(水)

【スマホ&Excel教室】

~便利な機能を楽しく学びましょう~

・時間: 13:30~15:00

・場所: セキスイファミエスギャラリー(中原2-20-3)

- ・**先着予約制** 4名まで
- ・講師: 栗原 英雄氏
- ・参加費: 500円

*ご自身のスマホとパソコンをお持ちください

・申込み: 090-5525-7068(植村)まで



場所は裏面地図をご参照ください

ご注意: 予定は状況により変更になる場合がございます

コロナ感染予防の為マスク着用をお願いします

NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン
〒160-0022

- ・住所: 東京都新宿区新宿1-24-7 ルネ御苑513
- ・TEL: 03-5368-1955 **火~金 11:00~17:00**
- ・FAX: 03-6809-1093
- ・メールアドレス: arajin2001@arajin-care.net

*本イベントは地域交流拠点モデル事業として、
「中原元気プロジェクト」が企画しています。
東京セキスイファミエス(株)の建物を開放いただき、
NPO法人アラジンが主に運営しています。

子ども食堂 ぶどうハウス

5/7(日)

時間: 11時30分~

小学生以下: 無料

中学生: 100円
高校生以上: 200円

どなたでも参加できます

今回のメニューは **カレーライス**
(40食なくなり次第終了です)



場所: 中原3-11-6(地図参照)

お持ち帰りもできます

しゃぼん玉で遊ぼう



駐菓子屋カーも来るよ!



母の日プチ・ギフト

14日(日)
実施

受取方法: ガーデンポイント(裏面地図参照)
に隠れている文字を○○○○○に入れて
セキスイファミエスギャラリーまでお持ちください

